

XVII C.D. POGGIOFRANCO "POGGIOFRANCO" -BARI

PROGETTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE  
SCUOLA - E.N.P.A.B.

**"Insegnamento della cultura e della  
consapevolezza alimentare"**

**Classi 3B Tauro - 3A Carrante**

a. s. 2017 - 2018

# Cogli il cibo con premura secondo il tempo della natura...

Impariamo a conoscere  
qual è la stagione in cui  
ciascun frutto e ciascuna  
verdura raggiunge la sua  
piena maturazione.



E adesso tutti al lavoro!!!

Approfondiamo la tematica dell'alimentazione con il biologo nutrizionista ed i nostri genitori.





# Giochiamo insieme per realizzare puzzle



FRAGOLA



MELA



CECI



BANANA



LENTICCHIE



QUINOA



COUS COUS



AVOCADO

# Laboratorio didattico : METTO A FRUTTO LA MIA CREATIVITÀ

**Durante il laboratorio didattico pomeridiano, dopo aver raccontato ai nostri genitori quello che avevamo imparato nelle laboratori precedenti, ci siamo divertiti moltissimo a creare dei veri e propri capolavori con frutta, legumi e verdura...**

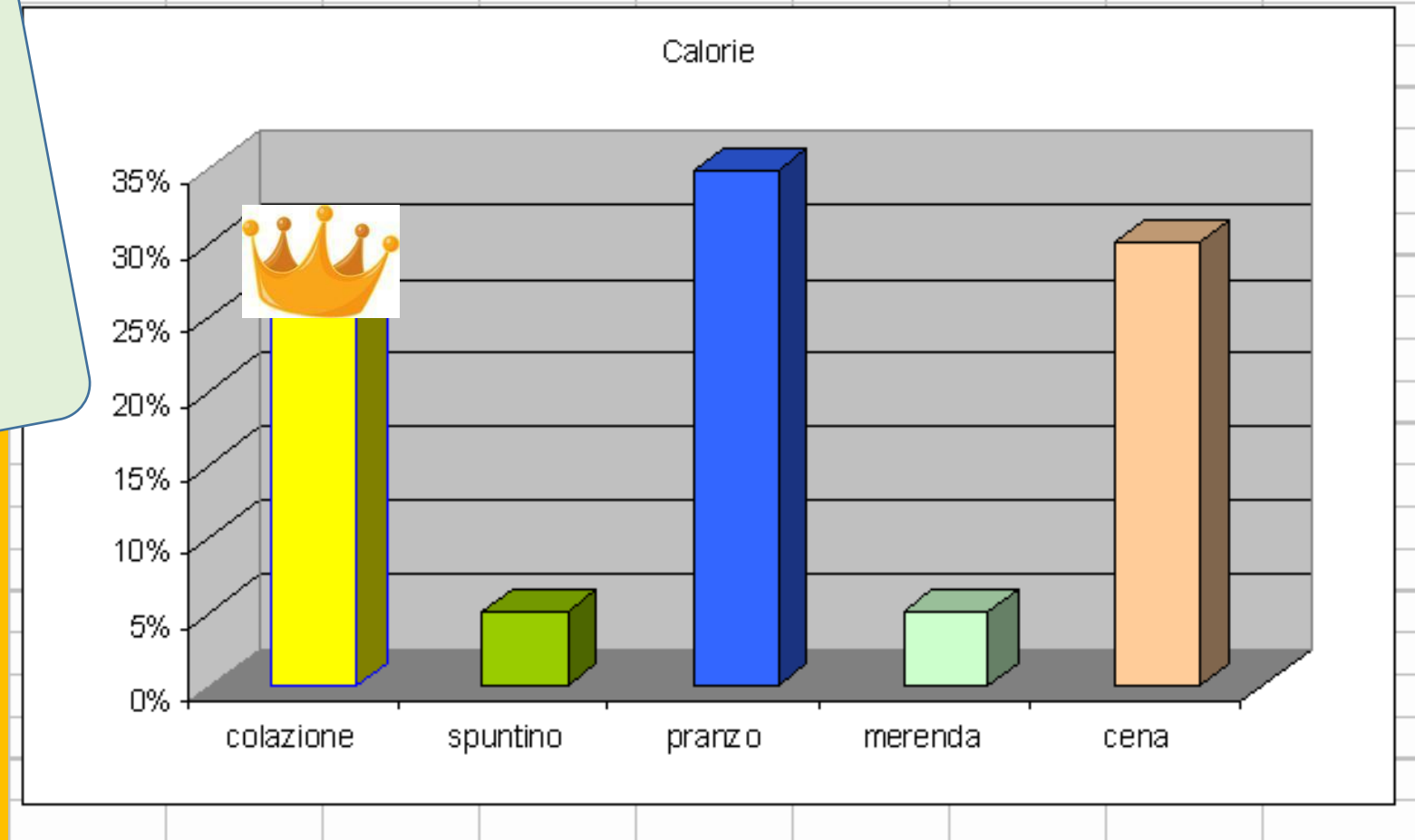




**... e dopo esserci tanto divertiti a manipolare materiali che di solito si mangiano soltanto, ecco alcuni dei nostri capolavori!!!**



**Colazione da re,  
pranzo da principe,  
cena da povero**



**Con questo proverbio è facile ricordare che l'equilibrio tra i pasti permette all'organismo di essere sempre efficiente e aiuta a prevenire il sovrappeso.**



Eseguiamo giochi con i biologi e al termine riceviamo una medaglia e...





...un simpatico attestato

